



Bei einem wieder 30 Grad warmen und sonnigen Sonntag zog es drei TUSEM Langstreckler nach Duisburg-Rheinhausen. Auf der Aschenbahn des dortigen Volksparkstadions wurde um 10.30 Uhr zunächst der 5km-Lauf mit **Birgit Stolle** gestartet. Birgit als einzige Essenerin am Start lief routiniert ihr Rennen bei schon sehr warmen Temperaturen in 26:47 Minuten und wurde 10. Frau im gesamt.

Beim anschließenden Hauptlauf über 10 Km, welcher um 11.30 Uhr startete, standen **Olaf Weger**

und

Michael Scheele

bereit, um sich von der Sonne braten zu lassen. Es ging los mit einer kleinen Einführungsrunde und anschließend mit zwei großen Runden à 4 km durch den zum Glück sehr schattigen Volkspark. Am Ende hatte Olaf leicht die Nase vorn, auf das AK-Treppchen schafften es jedoch beide. Olaf wurde 8. gesamt in 41:31 Minuten und gewann die M55. Michael finishte nach 41:57 Minuten auf Platz 9 und Dritter der M40.

Auch dieser Lauf ist nur zu empfehlen, alles war top organisiert. Es gab sogar eine bewachte Gepäckaufbewahrung, und die sanitären Anlagen waren in einem hervorragenden Zustand. Michael konnte nach der Massage sogar noch in die Sauna springen. Hoffentlich bleibt dieser tolle Lauf lange erhalten. Was noch gesteigert werden kann sind die Teilnehmerzahlen.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)