

## Gold für Silke Niehues in der W45 und die M50-Mannschaft!



Bei guten äußeren Bedingungen wurden in diesem Jahr die NRW Straßenlauf-Meisterschaften über 10 Kilometer (ehemals Westdeutsche Meisterschaften) auf dem Gelände der Zeche Zollverein ausgetragen. Mit knapp 120 Meldungen war der Zuspruch eher mau, dafür waren aber die Altersklassen meist gut besetzt. Die Meisterschaften hatten einen separaten Lauf, der Start erfolgte um 17.30 Uhr. Auf dem 3,3km langen Rundkurs ging es dann auf einer unruhig zu laufende Strecke (viele Ecken, wechselnde Untergründe auf der Ideallinie und kleinere Rampen) rund um Schacht XII mit dem berühmten Doppelbock und die Kokerei.

Den einzigen Treppchenplatz in der Einzelwertung konnte an diesem Tag **Silke Niehues** in guten 40:00 min. (netto) erringen. Sie setzte sich in der Altersklasse W45 durch (5. Frau gesamt). Unser schnellster Mann des Tages war auch der Jüngste im Team.

### **Leopold Liesche**

finishte nach 36:59 min. auf Platz 32 (13. MHK), haderte aber etwas mit der Strecke und war über eine Minute langsamer als erhofft. Es folgte

### **Lorenzo di Maggio**

, der nach einem Tief bei Kilometer 6 sich noch bei Stefan reinhing und mit einem Spurt am Ende nach 37:23 min. die Ziellinie überquerte (Platz 37, 4. M35).

Knapp dahinter kam dann **Stefan Losch** nach 37:26 min., aktuell im Bereich seiner Möglichkeiten, ins Ziel. Vom ungewohnten 5. Platz in der M50 zu Platz 1 fehlten nur gut 40 Sekunden, ärgerlich.

**Martin Engel**, erstmals bei Meisterschaften am Start, konnte mit einer SB von 38:48 zufrieden sein (Platz 49, 7. M50).

Schade für

### **Weger**

, dass er kurz vor dem Ziel noch einen Platz auf dem Podest abgeben musste. So stehen für ihn 40:17 min. und der 4. Platz in der M55 (58. gesamt) zu Buche.

**Olaf**

Die Mannschaft um Stefan, Martin und Olaf holte sich noch (konkurrenzlos) den Titel in der Mannschaftswertung M50/55. Allerdings ist die Gesamtzeit von 1:56:24 Stunden ordentlich - in diesem Jahrtausend waren die Tusemer in diesen Altersklassen auch nicht viel schneller unterwegs, wie ein Blick ins Archiv zeigt.

Im Rahmen des normalen Wettbewerbs (der Startschuss für den Hauptlauf fiel zuvor um 15 Uhr) gingen ebenfalls einige Tusemer an den Start. Hier hatte **Johannes Kruse** nach 41:47 min. (Platz 19, 5. M35) - besser als erwartet - die Nase vorne. Es folgten

**Jochen Nebel**

, der gerade erst wieder in das Training einsteigt, mit 48:05 min. (Platz 83, 8. M55) und last not least

**Günter Knoth**

als 3. M60 (132. gesamt) mit 52:02 min.

Über 5 Kilometer konnte **Lennart Nickel** mit neuer PB von 20:19 (6. U20, Platz 13 gesamt) auf sich aufmerksam machen.

Weitere Infos: [Veranstalter](#) | [LV Nordrhein](#)