

41. Silvesterlauf Werl-Soest

Mit einem nie erwarteten Altersklassensieg verabschiedete sich **Stefan Losch** vom Jahr 2022 und seiner Altersklasse M50. Beim mit insgesamt 5.300 Teilnehmer:innen größten Silvesterlauf Deutschland ging es zusammen mit knapp 2.500 Läufer:innen beim Hauptlauf über **15 Kilometer** über die B1 von Werl nach Soest. Die Witterungsbedingungen waren dabei außergewöhnlich: Mit 17°C war es einer der wärmsten Silvestertage überhaupt, so dass die Kleidungswahl sehr leicht auf T-Shirt und Short fiel. Einzig der graue Himmel und leichter Nieselregen ließen keine Frühlingsstimmung aufkommen.

Ein strammer Wind aus Südwest begünstigte nach dem Startschuss um 13:30 Uhr das Vorankommen. So standen am Ende **57:04 Minuten** (Platz 56 gesamt) zu Buche - interessanterweise die gleiche Zeit, die er bei ähnlichen Bedingungen (14°C, etwas Rückenwind) vor 5 Jahren an gleicher Stelle gelaufen war, damals allerdings mit Rückenproblemen im Vorfeld. Nach den gesundheitlichen Problemen im Frühjahr und ohne hartes Training wurde das Resultat mit Dankbarkeit angenommen. Vielleicht lässt sich ja etwas von der Form ohne viel Aufwand noch ein paar Jährchen konservieren.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Fotos \(Laufpix.de\)](#)

Videos (Youtube): [Start](#) | [Strecke/Ziel](#)

Essener Silvesterlauf auf Zollverein

Beim Essener Silvesterlauf starteten **Martin Engel** und **Birgit Stolle** beim "Zechenlauf" über knapp 5 Kilometer. Für Martin war es der erste Wettkampf nach langer Verletzungspause, den er schmerzfrei in 23:08,9 Minuten (Männer Platz 33, 5. M50) beendete. Auch er startet wie Stefan Losch im nächsten Jahr in der M55. Für Birgit (W60) war es der letzte Start im Trikot des TUSEM. Sie benötigte auf dem Rundkurs 29:45 Minuten und belegte den 2. Platz in ihrer Altersklasse (Platz 49 in der Damenkonkurrenz). Den Fünfer finishten 242 Teilnehmer, insgesamt starteten etwa 600 Läufer:innen.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)

