

## Vielhabers dominieren über 5 km

Vier Tusemer machten sich am Ostersonntag auf nach Düsseldorf-Benrath und kamen mit Spitzenplätzen nach Hause. Nach dem Trainingslager auf Texel ging es für **Cita Vielhaber** mit "dicken Beinen" auf die 5km-Distanz. Für sie inzwischen ungewohnte

**18:56min**

. reichten trotzdem zum

**Gesamtsieg**

; darüber hinaus ließ sie nur vier Männern den Vortritt, darunter ihrem eigenen...

**Burkard**

lief auf Platz 2 des Gesamteinlaufs sowie auf Platz 1 seiner AK M40 nach

**17:37min**

. (Der Veranstalter gibt offiziell 18:37min. an - aber das ist Burkard "vollkommen egal").

**Jürgen Krause**

lief über 10km zufriedenstellende

**39:33min.**

und landete mal wieder auf dem Podest in seiner AK M50 (Platz 2; 20. ges.). Auch ihm ist anscheinend das Trainingslager gut bekommen. Nur für

**Norbert Gers**

M45 lief es am "ersten Sommertag" des Jahres bescheiden. Ihm machte die Wärme über die Halbmarathonstrecke richtig zu schaffen.

**1:38:31h**

bedeuteten nur Platz 70 im Gesamteinlauf und Platz 19 in der AK.

Weitere Informationen: [Veranstalterhomepage](#)