

Mit leider recht geringer Beteiligung, die 3000 Meter einmal ausgenommen, fand am Mittwochabend im Sportpark "am Hallo" in E-Stoppenberg der Hindernis- und Läuferabend mit Kreismeisterschaft statt.

Über 3000 m hatte **Jens Bergmann** eine schnelle Zeit um die 9 Minuten im Visier, musste aber mit einer Zerrung leider aufgeben. Schnellster TUSEMer wurde hier

**Burkard Vielhaber**

in 9:41,28 min. (1.M40), gefolgt von

**Markus Bessling**

in 9:54,69 min. (1. MJB).

**Jörg Steinmann**

als Tempomacher für

**Ana Moser**

kam in 10:10,04 min. (2.M30) ins Ziel. Letztere erwischte allerdings einen rabenschwarzen Tag und blieb mit 10:35,47 min. weit unter ihren Möglichkeiten. Vielleicht war der Kopf vom Abistreib nicht richtig frei.

**Lothar Kuhnke**

lief in 10:29,73 min. (1.M50 in der am stärksten besetzten Altersklasse) kurz vor Ana ins Ziel,

**Klaus Jannusch**

wurde in 11:13,67 min. knapp geschlagen Vierter der M50.

**Barabra Jedras**

lief nach längerer Wettkampfpause 11:16,90 min. (1.W35).

Über 10.000m verpasste **Jürgen Krause** (einziger Starter in der M50) in 38:03,23 min. nur ganz knapp die 37er-Grenze.

Weitere Informationen auf [www.leichtathletik-in-essen.de](http://www.leichtathletik-in-essen.de)