

Jahresbestzeit über 10 km für Jürgen Krause!

37:41 min. über amtlich vermessene 10 km bedeuten Jahresbestzeit! Seit Januar 2007 war Jürgen Krause nicht mehr so schnell (37:43 in Ratingen). Das Ganze wurde noch mit einem AK-Sieg in der M50 und Platz 12 im Gesamteinlauf belohnt. Nachdem der 5km-Lauf noch im strömenden Regen stattfinden musste, beruhigte sich das Wetter beim Start über 10 km - windstill, 12°C und das alles auf einer total schnellen, flachen Strecke. Der Lauf gilt als Geheimtipp für ambitionierte Läufer. Betreuer Michael S. war life dabei...

Weitere Informationen: [Veranstalterhomepage](#)