

05.07.09 - Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften in Ulm

Christian im Finale auf Platz 11

Am Samstag qualifizierte sich **Christian Hengmith** denkbar knapp als 13. des Vorlaufes für das 1500m-Finale im Ulmer Donaustadion. Im Endlauf am Sonntag belegte er dann in 3:50,37 min. den 11. Platz. Christian dazu: „Das war eigentlich schon für mich nach den vielen Verletzungen in diesem Jahr ein kleiner Erfolg.“ Und weiter: „Ich bin zufrieden und werde mich jetzt noch auf einige Mittelstreckenrennen konzentrieren. Wichtig ist jetzt für mich, dass ich endlich ohne Fußprobleme wieder laufen kann.“

Weitere Infos: Leichtathletik.de

05.07.09 - Brooks City-Run Münster

Khalid Ghazi schnürte auch mal wieder seine Wettkampfschuhe. Über 10 km benötigte er in Münster 35:59 min. und belegte damit Platz 16 im Gesamteinlauf (2.M40).

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)

04.07.09 - 6. Himmelgeister Halbmarathon

Baden gegangen...

ist **Stefan Losch** am Samstag nur im Rhein bei Düsseldorf. Vorher erledigte er einen ausgezeichneten Job als Tempomacher für Silke Optekamp aus Mönchengladbach und verhalf

ihr zu einer neuen persönlichen Bestzeit in 1:19:20 h und der Titelverteidigung. Laufen musste sie allerdings selbst ;-)
Eine Runde Sache an einem schönen Tag!

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)