

### Trainingszeiten im Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag

Gruppe / Jahrgang

Zeit

Ort

Dienstag

Breitensportgruppe ab U16

18.30-20.00

Tusem-Sportplatz

Barbara Jedras

Nach Absprache mit Florian Steiner

U10 + U12

U14

U14 Wettkampfsportgruppe

Mädchen U16

Jungen U16 + Mädchen U18

Nach Absprache mit Florian Steiner

Linda Martens

Linda Martens

Anke Pirsig

Florian Steiner

Annika Timpf

## Trainingszeiten im Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Altersgruppe	Zeit	Ort
Montag			
U14			
17.30 - 19.30 *)			
Tusem-Sportplatz			
Linda Martens			
Dienstag	Breitensportgruppe ab U16	18.30 - 20.00	Sporthalle**)
Nach Absprache mit Florian Steiner	Mädchen U14 + U16		
Nach Absprache mit Florian Steiner			
Florian Steiner			
Jungen U14 + U16			

Mädchen U18

Annika Timpf

Kontakt Daten Florian Steiner siehe Übungsleiter

\*) Bei sehr schlechtem Wetter (kalt + Regen) dauert das Training ggf. nur 60 Minuten.

\*\*) Ein Teil des Trainings findet im Freien (Grugapark) statt. Bitte auch winterfeste Kleidung mitbringen!

### **Leichtathletik Altersgruppen- und Jahrgangseinteilung (für das Jahr 2020):**

U08: Jg. 2014 (M/W 6) + 2013 (M/W 7)

U10: Jg. 2012 (M/W 8) + 2011 (M/W 9)

U12: Jg. 2010 (M/W 10) + 2009 (M/W 11)

U14: Jg. 2008 (M/W 12) + 2007 (M/W 13)

U16: Jg. 2006 (M/W 14) + 2005 (M/W 15)

U18: Jg. 2004 (M/W 16) + 2003 (M/W 17)

U20: Jg. 2002 (M/W 18) + 2001 (M/W 19)

U=Unter; M=männlich; W=weiblich