

Die Leistungsgruppe Mittelstrecke der Tusem-Jugend stellt sich vor...



Wir, die Jugendgruppe des TUSEM Essen, bestehen zur Zeit aus 5 Mädels und 4 Jungs als Stammgruppe, manchmal auch mehr oder weniger, denn wir sind für alle offen, die Spaß am Laufen haben. Also, wenn ihr Lust habt, dann schaut doch einfach mal vorbei! (...)

Seit kurz nach den Osterferien trainieren wir in dieser Konstellation unter der Leitung von Günter Knoth, der uns zu einigen Bestzeiten und guten Plazierungen führte. Wir trainieren immer montags, mittwochs und freitags, einige von uns sogar zusätzlich auch noch privat am Wochenende. Dadurch haben wir diese Saison sehr gut gemeistert. Die Trainingszeiten und -orte erfahrt ihr hier auf der Website unter "Training".

Ebenso nehmen wir regelmäßig an Wettkämpfen teil, um uns mit den anderen Vereinen zu vergleichen. Höhepunkte sind dabei meist die Nordrhein- und Westdeutschen Meisterschaften sowie die Kreisvergleiche. Ansonsten steht die Teilnahme bei diversen Bahnwettkämpfen und auch Straßenläufen an. Hier konnten in diesem Jahr sehr oft gute Zeiten und auch richtig gute Platzierungen erzielt werden.

Zum Saisonabschluss haben wir gemeinsam bei dem von den Langstrecklern organisierten Blumensaat-Gedächtnislauf die Verpflegung der Teilnehmer mit Kuchen, Würstchen, belegten Brötchen und Getränken übernommen und für uns eine Miniweihnachtsfeier gemacht.

Alles in allem sind wir in superlustige Truppe, die immer sehr viel Spaß hat beim Training und die sich nun auf die neue Saison und das Trainingslager auf Texel in den Osterferien 2011 freut. Nachfolgend einige Fotos von unserer Trainingsgruppe:

Vorstellung Jugend Mittelstrecke

Geschrieben von: Sarah Kuhl / S.L.



Start beim Kettwiger Altstadtlauf 2010 (von links nach rechts):

vorne:
hinten:

Sarah Nocke ,
Kevin Pilgrim ,

Julia Nocke ,
Tillmann Drees



Vorstellung Jugend Mittelstrecke

Geschrieben von: Sarah Kuhl / S.L.



an die Plätze Sieger beim **Michael Maier** und

Henning Schäferhoff Auc