69. Winter-Waldlauf des TUSEM Essen

30. Januar 2027

auf der Margarethenhöhe, direkt am Grugapark Essen

Liebe Läuferinnen und Läufer,
Wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr bei unserem Winterwaldlauf zu begrüßen. Macht mit beim ersten Härtetest des Jahres - und sichert Euch eine optimale Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe!

Die Veranstaltung ist genehmigt und offen für den Bereich des LV Nordrhein und der angrenzenden Verbände. Es gelten die Wettkampfbestimmungen der DLO.

Ausrichter
TUSEM Essen, Fibelweg 7, 45149 Essen

Termine
Samstag, 30.01.2027, 13:00 Uhr

Austragungsstätte
Die Läufe finden an der "Sommerburg" Essen-Margarethenhöhe statt.
Anreise mit PKW: Adresse Für Navigationsgeräte: Fibelweg 7. Ausreichend Parkplätze stehen am Külshammerweg und entlang der Lührmannstraße zur Verfügung
Anreise mit dem ÖPNV: U17 ab Essen HBf Richtung Margarethenhöhe bis zur Endstation.

Wettkampfbüro
Das Wettkampfbüro im TUSEM Sport- und Gesundheitszentrum am Sportplatz Fibelweg ist ab 12:00 Uhr geöffnet.

Laufstrecke
Start und Ziel befinden sich auf dem Sportplatz am Fibelweg. Die Wettkampfstrecke verläuft über befestigte Wald- und Gehwege und ist auch bei schlechten Witterungsbedingungen gut zu laufen. Die Rundstrecken im Wald sind profiliert.

Wettbewerbe und Zeitplan
(Änderungen vorbehalten)

13:00 Uhr	Walking und Nordic Walking (getrennte Wertung) 4.100 m (2 große Waldrunden) Frauen und Männer HK, M/W 30-70 (10er Schritte)
13:10 Uhr	Bambini 360 m (1 Runde auf Sportplatz) **ohne Zeitnahme** Kinder bis 6 Jahre (Jahrgang 2022 und jünger)
13:45 Uhr	Kinder M/WU8 720 m (2 Runden auf Sportplatz) (Jahrgänge 2020 und 2021)
14:00 Uhr	Kinder M/WU10 1.300 m (1 kleine Waldrunde) (Jahrgänge 2018 und 2019)
14:15 Uhr	Kinder M/WU12 1.300 m (1 kleine Waldrunde) (Jahrgänge 2016 und 2017)
14:30 Uhr	Jugend M/WU14 und M/WU16 2.100 m (2 kleine Waldrunden) (Jahrgänge 2012 bis 2015)
14:50 Uhr	Jedermannlauf 4.100 m (2 große Waldrunden) M/WU18 und M/WU20, Frauen und Männer HK, M/W 30-80 (10er Schritte)
15:35 Uhr	Hauptlauf 9.600 m (5 große Waldrunden) Frauen und Männer Hauptklasse, W/M 30-80 (10er Schritte)

Zeitnahme	Es erfolgt Handzeitnahme.
Wertung	Einzelwertung in allen ausgeschriebenen Klassen gemäß DLO
Auszeichnungen	**Urkunden** für alle TeilnehmerInnen können im Internet ausgedruckt werden. **Ehrenpreise** für die KlassensiegerInnen. TeilnehmerInnen am Bambinilauf erhalten vor Ort eine Teilnehmerurkunde
Siegerehrung	Eine Siegerehrung findet etwa 30 Minuten nach den jeweiligen Läufen am TUSEM-Gesundheitszentrum statt. Urkundenausgabe für die Bambiniläufe unmittelbar nach dem Lauf.
Umkleiden/Duschen	Direkt am Sportplatz und im Gesundheitszentrum
Meldungen und Bezahlung	Die Anmeldung auf https://my.raceresult.com/434615/registration ist offen bis zum 27.01.2027. Die Bezahlung ist ausschließlich gegen SEPA-Lastschriftmandat möglich.
Startgeld	Bambini 1,00 € Kinder U8, U10, U12 5,00 € Jugend U14 und U16 5,00 € Jugend U18 und U20, Mittelstrecke, Walking 10,00 € Langstrecke 12,00 €
Nachmeldungen	Sind am Veranstaltungstag gegen eine um 2 Euro erhöhte Gebühr und gegen Barzahlung möglich. Nachmeldungen für Bambini ohne Zusatzentgelt.
Weitere Informationen	TUSEM Geschäftsstelle, Telefon 0201-714532 (Öffnungszeiten siehe www.tusem.de) e-mail: doehrn-essen@t-online.de
Rettungs- und Sanitätsdienst	Die medizinische Betreuung liegt in den bewährten Händen der Johanniter-Unfallhilfe Essen.
Verpflegung	Für Euch SportlerInnen gibt es Wasser und warmen Tee im Ziel. Für SportlerInnen und ZuschauerInnen ist unsere Kaffee- und Kuchenbar geöffnet. Die Gastronomie im Clubhaus der TUSEM-Tennisabteilung hat außerdem warme und kalte Speisen im Angebot.
Haftung	Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen Euch eine gute Anreise!

TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

leichtathletik TUSEM ESSEN

2027 GENEHMIGTER LAUF